

CASTILLA LA MANCHA

ALBACETE (10)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
AL01	Las Quebradas	A-11	1125	505	7,30	6,92	13	135
AL02	El Barrancazo	Vianos	1428	558	19,70	2,83	10	108
AL03	El Bellotar	Villaverde de Guadalimar	1251	466	8,60	5,42	9	85
AL04	La Borriqueta	La Graya	1375	750	11,50	6,52	12	182
AL05	Las Crucetas	Cortijo del Cura	1303	283	4,70	6,02	10	53
AL06	Loma de la Albarda	CM-3216 (Sur)	1336	406	8,10	5,01	10	73
AL07	Monte Ardal	Yeste	1423	815	14,40	5,66	11	163
		Boche	1423	803	15,80	5,10	-	171
AL08	Las Crucetillas	CM-412	1482	479	8,00	5,99	9	83
AL09	El Arenal	Villaverde de Guadalimar	1135	350	8,80	4,00	10	-
AL10	Los Chorreones	Río Segura	950	300	3,10	9,68	20	95

CIUDAD REAL (7)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
CR01	Castilnegro	N-430	852	372	4,20	8,90	26	130
CR02	El Calero	Presa de Montoro	970	420	12,15	3,62	12	83
CR03	Navajo (Repetidor TV)	CR-1342	890	260	4,50	5,78	15	64
CR04	El Rocino	Río Guadiana	806	350	6,25	5,65	12	69
CR05	Los Rehoyos	Las Lagunillas	988	488	9,50	5,13	8	85
CR06	Madrona	Río Robledillo	957	467	7,50	6,23	10	84
CR07	Los Santos	Villarrubia de los ojos	960	323	8,00	4,04	10	48

CUENCA (10)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
CU01	Ciudad Encantada	Salto de Villalba	1420	455	12,68	3,59	12	76
		Valdecabras	1420	488	17,12	2,85	10	73
CU02	Cabeza de Hoyo (antenas)	Villar del Humo	1304	459	14,38	3,18	12	79
CU03	Collado de las Vigas	La Olmeda/Santa Cruz de Moya	1074	414	7,92	5,23	12	65
CU04	Cerro del Socorro	Cuenca	1152	231	10,04	2,30	17	43
CU05	Cerro de San Cristobal	Puente de la Trinidad	1180	268	4,00	6,70	14	57
		Casas colgadas	1180	261	3,68	7,09	20	65
CU06	La Vega + Serracín	Aula de la Naturaleza	1610	531	18,70	2,84	10	106
CU07	Las Majadas	Villalba de la Sierra	1474	515	12,91	4,00	12	80

CASTILLA LA MANCHA

CU08	El Cubillo + El Portillo	Tragacete	1778	528	16,18	3,26	15	145
CU09	El Pozuelo	Alcantud	1241	398	6,64	6,00	13	83
CU10	Belvalle	Peralejos de las Truchas	1596	456	7,10	6,42	15	104
		Puente de Vadillos	1596	652	25,00	2,61	15	111

GUADALAJARA (7)

	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
GU01	La Quesera*	Majaelrayo	1757	505	10,20	5,00	15	147
GU03	Alto Rey	Villares de Jadraque	1765	795	17,00	4,68	12	168
GU04	Peñalba	Corralejo	1514	520	9,60	5,47	15	133
		La Hiruela	1514					
GU05	Valfermoso	Valle de Tajuña	962	227	4,10	5,50	8	35
GU06	Taravilla	Puente Río Tajo	1328	283	9,20	3,08	15	88
GU08	Campanario de Galve	Umbralejo/La Huerce	1560	495	18,40	2,69	10	100
GU09	Almeriques	Poveda de la Sierra	1414	381	8,00	4,76	11	68

TOLEDO (3)

	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
TO01	Risco de las Paradas	Navahermosa	1150	405	9,14	4,43	10	60
		Navas de Estena	1150	451	10,00	4,51	-	72
TO02	El Piélagos	San Román de los Montes	1223	799	19,20	4,20	14	145
TO03	El Robledillo (Baños de la Guarra)	Retuerta de Bullaque	1205	440	8,00	5,50	10	84
		San Pablo de los Montes	1205	454	10,00	4,54	15	90