

CASTILLA Y LEÓN

ÁVILA (17)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
AV01	Chía	Villafranca de la Sierra	1663	598	11,80	5,04	12	104
AV02	Peña Negra	Piedrahita	1909	847	14,80	5,72	11	140
AV03	Navalmoral	Burgohondo	1514	679	15,60	4,35	9	97
AV04	Serranillos	San Esteban del Valle	1571	811	16,20	5,10	8	127
		Puente del Morisco	1571	709	18,20	3,89	-	-
AV05	El Tremedal	Tremedal	1637	597	11,00	5,00	12	106
		Becedas	1637	547	9,40	5,81	-	-
AV06	Plataforma de Gredos	Navacepeda de Tormes	1759	482	11,60	4,16	15	91
AV07	Nogal del Barranco	Arenas de San Pedro	1100	600	8,70	6,90	12	131
AV08	Las Erillas	N-502 Navalsauz	1642	387	6,10	6,34	18	97
AV09	El Pico	Mombeltrán	1391	866	15,10	5,70	10	148
AV10	Mijares	Gavilanes	1570	1081	22,20	4,87	11	162
		Río Alberche	1570	735	15,20	4,83	-	-
AV11	La Centenera	Arenas de San Pedro	1350	850	16,00	5,31	11	147
AV12	Pedro Bernardo	CL-501	1242	807	18,50	4,40	8	112
AV13	Ermita de San Pedro - La Mesa	Puente del Morisco	1682	820	15,10	5,40	20	196
AV14	La Erilla	Puente del Morisco	1615	757	17,60	4,30	15	147
AV15	Arrebatacapas	Cebreros	1225	439	10,80	5,06	9	73
AV16	El Mediano	Herradón de Pinares	1380	368	4,00	9,20	21	109
AV17	Refugio de Mingo Fernando	Arenas de San Pedro	1138	633	11,50	5,50	12	123

BURGOS (10)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
BU02	Peña Angulo	Añes	728	536	18,20	2,95	12	91
BU03	Lagunas de Neila	Villavelayo	1872	939	19,70	4,77	17	246
		Quintanar de la Sierra	1872	782	14,80	5,28	17	213
BU04	La Mazorra	Valdenoceda	1005	420	8,40	5,00	10	80
BU05	La Eme	Pesquera de Ebro	1027	374	7,10	5,27	9	68
BU06	Altotero	Poza de la sal	1080	452	8,20	5,51	11	78
BU07	Portillo del Busto	Frias	1003	458	12,40	3,69	10	76
BU08	Picón del Fraile (Lunada)	Las Machorras	1614	796	14,70	5,41	17	152
BU09	Picón Blanco	Espinosa de los Monteros	1512	772	8,50	9,10	17	233

CASTILLA Y LEÓN

BU10	Castríos	Las Machorras	1394	562	8,00	7,00	23	170
BU11	Trigaza	Valmala	1661	674	10,20	6,61	14	146

LEÓN (17)

	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
LE01	Alto del Peñón*	Truchas	1840	720	14,40	5,00	16	194
LE02	Foncebadón-Cruz de Ferro	Molinaseca	1510	915	14,40	6,35	16	189
		Compludo	1510	670	8,50	7,88	16	184
LE03	Las Gobernadas	Rio Cabrera	1422	829	17,90	4,60	17	214
LE04	Sotillo de Cabrera	Pombriego	976	540	6,70	8,00	24	160
		Castroquillame	976	566	7,90	7,16	24	?
LE05	Ancares*	Tejedo	1670	710	8,05	8,82	17	251
LE06	Campo las Danzas	Ponferrada	1545	1012	21,15	4,78	18	219
LE07	Piedrafita (El Sierro)	Benuza	1308	819	9,80	8,36	20	231
		Sigüeya	1308	724	8,90	8,10	19	203
LE08	Virgen del Valle	Rio Cabrera	1035	485	5,60	8,66	17	132
LE09	O Cebreiro (repetidor)	Herrerias	1405	800	15,90	5,02	16	205
LE10	Panderruedas	Caín	1463	965	18,80	5,13	21	238
		Puente Vidoso (AS)	1463	1180	29,80	3,96	-	179
LE11	Peñalba de Santiago	Ponferrada	1098	565	18,80	3,00	9	156
LE12	Fonte da Cova-Collada Trevinca*	La Baña	1837	785	10,70	7,34	15	181
LE13	El Morredero-Llano de las Ovejas	Ponferrada	1946	1436	33,00	4,35	15	378
		Nogar	1946	1138	18,60	6,12	13	261
LE14	El Redondal	Turienzo Castañedo	1530	860	9,20	9,35	20	278
LE15	Pandetrave	Caín	1562	1055	18,40	5,74	19	214
LE16	Las Minas	Matarrosa del Sil	1164	442	4,90	9,00	17	151
LE17	Mirador de Orellán	Carucedo	944	420	5,87	7,15	15	94

PALENCIA (3)

	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
PA01	Golobar	Salcedillo	1800	874	19,80	4,50	13	165
		Barruelo de Santullán	1800	780	13,80	5,41	13	138
PA02	Santuario del Brezo	Aviñante	1450	290	3,75	6,80	16	67
PA03	La Varga	Ventanilla	1414	376	9,50	4,00	10	57

CASTILLA Y LEÓN

SALAMANCA (9)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
SA01	El Cerro	Río Ambroz	1110	600	9,70	6,30	-	119
SA02	Saucelle	Presa	655	503	9,00	5,59	14	93
SA03	El Travieso	Béjar	1857	925	14,40	6,42	13	-
SA04	Aldeadávila	Presa	722	507	8,50	6,00	16	101
		Playa del Rostro	679	375	6,00	6,00	18	97
SA05	Lagunilla	Abadía	940	464	8,00	5,70	17	109
SA06	Peña de Francia	El Cabaco	1723	720	12,00	6,00	11	126
		Monsagro	1723	769	16,28	4,72	-	118
SA07	El Portillo de las Batuecas	Las Mestas	1252	810	14,90	5,44	10	153
SA08	La Covatilla	Béjar	1962	1112	19,70	5,64	14	250
SA09	Mogarraz	La Regajera	1031	464	9,90	4,70	9	70

SEGOVIA (5)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
SE01	Navacerrada	La Pradera de Navahorno	1860	630	11,40	5,53	10	124
SE03	Navafría*	Navafría	1778	570	10,85	5,25	10	92
SE04	La Quesera*	Riaza	1757	551	13,60	4,05	9	99
SE05	Fuente de la Reina	La Pradera de Navahorno	1640	387	9,25	4,18	17	84
		Valsaín	1640	460	11,20	4,11	20	92
SE06	Navalpegrín y Peñas de la Chorranca	La Pradera de Navahorno	1711	521	7,20	7,24	21	146

SORIA (8)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
SO01	Montenegro (Viniegras)*	Montenegro de Cameros	1583	368	6,20	5,93	9	68
SO02	El Cargadero	Navaleno	1330	235	10,20	2,30	11	54
SO03	Castroviejo	Duruelo de la Sierra	1529	337	6,70	5,03	8	54
SO04	L. Negra de Urbión	Santa Inés	1715	435	7,80	5,58	16	100
SO06	Cabeza Alta	Pinar Grande	1400	260	5,10	5,10	13	42
SO07	Alto Cruz	Deza	1307	450	13,70	3,29	15	103
SO08	Piqueras*	Póveda de Soria	1710	427	9,60	4,45	-	60
SO09	Santa Inés	Montenegro de Cameros	1753	589	11,75	5,01	12	93
		Vinuesa	1753	505	9,30	5,43	10	84

CASTILLA Y LEÓN

VALLADOLID (2)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
VA02	Renedo	Renedo de Esgueva	858	147	3,33	4,41	10	30
VA03	Alto de San Martín	Granja Muedra	848	134	3,00	4,47	10	19
		S. Martín de Valvení	848	110	2,60	4,23	-	-

ZAMORA (7)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
ZA01	Alto de Fermoselle	Puente Río Tormes	660	264	5,50	4,70	8	47
ZA02	San Juan de la Cuesta (Repetidor)	El Puente	1415	495	7,71	7,30	15	138
ZA03	Laguna de los Peces	San Martín	1727	721	15,50	4,65	16	106
ZA04	Peña Mira	Villarino de Manzanas	1061	413	8,20	5,10	14	87
ZA05	Alto del Peñón*	Doney de la Requejada	1840	791	10,70	7,39	13	197
ZA06	P. E. Padornelo	Requejo	1725	780	19,00	4,10	14	129
		Lubián	1725	759	20,50	3,70	-	-
ZA07	P. E. Hedroso-Aciberos	Lubián	1679	688	9,97	6,90	17	183