

CANTABRIA

CANTABRIA (18)								
	Nombre	Vertiente	Altitud	Desnivel	Longitud	% medio	% max.	APM
CA01	Peña Cabarga	Heras	569	543	5,90	9,20	18	177
CA02	Piedrasluengas	Puentenansa	1354	1193	37,60	3,17	8	181
		Potes	1354	1067	29,00	3,68	8	155
CA03	San Glorio	Potes	1609	1278	26,70	4,79	10	222
CA04	Palombera	Fresneda	1260	936	21,85	4,28	9	146
CA05	Estacas de Trueba	Vega de Pas	1166	793	14,20	5,58	8	133
CA06	Alisas	La Cavada	674	614	12,60	4,87	7	109
		Arredondo	674	513	8,90	5,76	10	89
CA07	Los Tornos	Ramales de la Victoria	918	836	18,80	4,45	10	149
		Fresnedo	918	738	13,40	5,51	10	127
CA08	Asón- La Sía	Arredondo	1250	1089	20,60	5,29	13	218
CA09	La Estranguada	Coterillo	687	482	5,20	9,27	21	211
		Esles	687	547	11,00	5,00	16	122
CA10	La Braguía	Selaya	720	480	8,20	5,85	8	86
		Vega de Pas	720	360	6,20	5,81	7	60
CA11	Portillo de Lunada	Liérganes	1320	1240	32,20	3,85	12	220
CA12	El Caracol	Selaya	822	593	10,75	5,61	11	118
		San Roque de Riomiera	822	392	6,50	6,03	-	79
CA13	La Hoja - Salto de la Cabra	La Hermida	1116	1003	10,14	9,89	18	358
CA14	El Escudo	Los Pandos	1011	638	7,60	8,40	15	189
CA15	Alto Campoo-Fuente del Chivo	Espinilla	1982	1052	21,25	4,95	16	191
CA16	Collado de Hoz	La Hermida	656	538	10,60	5,08	10	99
		Quintanilla	656	421	8,50	4,95	-	-
CA17	Las Nieves	Guriezo	691	677	12,60	5,37	17	158
		Ampuero	691	678	12,10	5,60	18	158
CA18	Collao Espina–Los Machucos	Bustablado	920	698	9,00	7,76	26	242
		La Pedrosa	920	530	5,16	10,29	21	194